



Характер

Характер – это психический склад личности, совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, которая сложилась под влиянием внешних воздействий и воспитания и определяет стиль поведения и отношений человека. То есть характер – приобретенное свойство личности.

Характер – результат согласования индивидуальных и групповых норм и ценностей.

Признаки и функции характера

Можно выделить основные признаки черт характера:

1. Интегративность (объединенность в структуру).
2. Индивидуально-своеобразное сочетание свойств.
3. Связь с социальным поведением человека.
4. Обусловленность отношением, то есть наличие мотивационного компонента.
5. Формирование в процессе воспитания.
6. Яркая выраженность.
7. Наличие волевого компонента.
8. Относительная стабильность.
9. Автоматизированность проявлений черт характера, что приводит к формированию акцентуации.

Сферы проявления черт характера:

1. Социальная сфера.
2. Деятельность.
3. Общение.

Функции характера:

1. Помогают человеку само-осуществиться в деятельности.
2. Экспрессивная функция (выражение отношения к чему-либо).

Акцентуации – это наиболее ярко выраженные черты личности.

Выделяют две степени выраженности акцентуации характера:

- скрытую – даже при длительном наблюдении трудно определить тип характера;
- явную – черты характера достаточно постоянны и выражены;

Основные характеристики типов акцентуаций характера:

Гипертимический тип – характеризуется хорошим, слегка повышенным настроением, контактностью, словоохотливостью, оптимизмом. У него высокий тонус, он энергичен, активен и проявляет стремление быть лидером, легко адаптируется в незнакомой обстановке.

Однако он неустойчив по интересам, недостаточно разборчив в знакомствах, плохо переносит одиночество, не любит однообразие, дисциплину, вынужденное безделье, монотонную работу, часто переоценивает свои возможности, может являться инициатором конфликтов, бурно реагируя на события, отличается повышенной раздражительностью.

Тревожно-боязливый тип – нерешителен, мало контактен, робок, не уверен в себе, склонен к минорному настроению. Он редко вступает в конфликты с окружающими, играя в них в основном пассивную роль, в конфликтных ситуациях ищет поддержки и опору. Склонен к углубленному самоанализу и появлению навязчивых состояний.

Человек с этим типом акцентуации характера, нередко располагает привлекательными чертами: дружелюбием, самокритичностью, исполнительностью. Вследствие своей незащитности нередко служит «козлом отпущения», мишенью для шуток.

Дистимический тип – мало контактен, немногословен, с доминирующим пессимистическим настроением. Он обычно домосед, тяготеет к шумным обществам, редко вступает в конфликты с окружающими, ведет замкнутый образ жизни.

Люди с такой акцентуацией характера высоко ценят тех, кто с ними дружит, и готовы им подчиниться. Черты личности, привлекательные для партнеров по общению: серьезность, добросовестность, обостренное чувство справедливости. Отрицательные черты – пассивность, замедленность мышления, неповоротливость, индивидуализм.

Педантичный тип – в конфликты вступает редко, выступая в них скорее пассивной, чем активной стороной. На службе – бюрократ, предъявляет окружающим много формальных требований, но охотно уступает лидерство другим людям. Данному типу акцентуации характера свойственно изводить домашних чрезмерными претензиями на аккуратность.

Привлекательные черты: добросовестность, аккуратность, серьезность, надежность в делах. Отрицательные и способствующие возникновению конфликтов черты – формализм, занудливость, брюзжание.

Возбудимый тип – данному типу присуща низкая контактность в общении, замедленность вербальных и невербальных реакций. Люди этого типа нередко занудливы, склонны к хамству и брани, к конфликтам, в которых сами являются активной, провоцирующей стороной. Они неуживчивы в коллективе, властны в семье.

В эмоционально спокойном состоянии люди с этим типом акцентуации характера, часто добросовестны, аккуратны, любят животных и маленьких детей. Однако в состоянии эмоционального возбуждения они бывают раздражительными, вспыльчивыми, плохо контролируют свое поведение.

Эмотивный тип – имея выраженную акцентуацию характера по данному типу, люди предпочитают общение в узком кругу избранных, с которыми устанавливаются хорошие контакты, которых они понимают «с полуслова». Редко сами вступают в конфликты, играя в них пассивную роль. Обиды носят в себе, «не выплескивают» наружу.

Привлекательные черты: доброта, сострадательность, радуются чужим успехам, обостренное чувство долга, исполнительность. Отрицательные черты: чрезмерная чувствительность, слезливость.

Застревающий тип – его характеризует умеренная общительность, занудливость, склонность к нравоучениям, неразговорчивость. В конфликтах обычно выступает инициатором, активной стороной. Стремится добиться высоких показателей в любом деле, за которое берется, предъявляет повышенные требования к себе.

Особо чувствителен этот тип акцентуации характера к социальной справедливости, вместе с тем обидчив, уязвим, подозрителен, мстителен. Иногда чрезмерно самонадеян, честолюбив, ревнив, предъявляет непомерные требования к близким и подчиненным на работе.

Демонстративный тип – этому типу акцентуации характера присуща легкость установления контактов, стремление к лидерству, жаждой власти и похвалы. Он демонстрирует высокую приспособляемость к людям и вместе с тем склонность к интригам (при внешней мягкости манере общения). Такие люди раздражают окружающих самоуверенностью и высокими притязаниями, систематически сами провоцируют конфликты, но при этом активно защищаются.

Привлекательные черты для партнеров по общению: обходительность, артистичность, способность увлечь других, неординарность мышления и поступков. Их отрицательные черты: эгоизм, лицемерие, хвастовство, отлынивание от работы.

Циклометрический тип – склонен к частой смене настроения, перемене манеры общения с окружающими людьми. У него периодически падает работоспособность, утрачивается интерес к работе и к окружающим людям. Более того, люди циклометрического типа акцентуации характера, тяжело переживают неудачи, часто думают о собственных недостатках, ненужности, испытывают чувство одиночества, становятся замкнутыми.

В периоды депрессии, поведение человека с циклометрическим типом акцентуации характера, сходство с дистимной акцентуацией характера, которая сменяется активностью, свойственной гипертимическому типу.

Аффектно-экзальтированный тип – человека данного типа акцентуации характера можно узнать по свойственной ему высокой контактности, словоохотливости, влюбчивости. Такие люди часто спорят, но не доводят дело до открытых конфликтов. В конфликтных ситуациях они бывают как активной, так и пассивной стороной. Вместе с тем привязаны и внимательны к друзьям и близким.

Они альтруистичны, имеют чувство сострадания, хороший вкус, проявляют яркость и искренность чувств. Отрицательные черты: паникерство, подверженность сиюминутным настроениям.

Различные типы акцентуаций могут сочетаться или смешиваться в одном человеке, усиливая совпадающие черты, а иногда и ослабляя противоположные.

Для эффективного управления, продуктивной работы, понимание различий характеров людей очень пригодится в нужные моменты.

источник информации:

учебник «Основы психологии», автор Л.И. Грацианова